



TRAUMA-FACHTAG IN DER KINDERSCHUTZWOCHE

MEHR HANDLUNGSSICHERHEIT IN DER
PRAXIS IM UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN
KINDERN UND IHREN FAMILIEN



KINDER HABEN RECHTE • MOTTO WELTKINDERTAG 2019

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR DRITTEN NORDERSTEDTER KINDERSCHUTZWOCHE

An unserem diesjährigen Fachtag greifen wir das Thema „TRAUMA“ auf.

Ob durch einzelne oder sich wiederholende traumatische Lebensereignisse, ob durch lebensbedrohliche Erlebnisse auf der Flucht oder durch das Erleben von Gewalt und Missbrauch in der Familie - überall in der pädagogischen Praxis treffen wir auf betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Das Verhalten, mit dem Kinder und Jugendliche auf Traumatisierungen reagieren, ist für uns Fachkräfte manchmal schwer zu verstehen. Wie kann man als Fachkraft und Bezugsperson angemessen reagieren und Hilfe und Unterstützung anbieten?

Die Vermittlung von spezialisiertem Fachwissen ist für alle Berufsgruppen, die Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben, daher umso wichtiger und auch hier in Norderstedt ein gemeinsames Anliegen der Fachkräfte.

Vom Wendepunkt-Fortbildungszentrum bieten Expert/innen in fünf praxisorientierten Workshops vertiefende Einblicke und Handlungsmöglichkeiten an. Daneben gibt es – wie in Norderstedt inzwischen gewohnt und geschätzt- ausreichend Gelegenheit zum Fachaustausch.

Ich wünsche Ihnen einen erkenntnisreichen Tag verbunden mit dem erweiterten Wissen über ergänzende Handlungsoptionen!

Ulrike Bültner • Jugendamtsleiterin



TRAUMA-FACHTAG IN DER KINDERSCHUTZWOCHE

MEHR HANDLUNGSSICHERHEIT IN DER
PRAXIS IM UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN
KINDERN UND IHREN FAMILIEN



KINDER HABEN RECHTE • MOTTO WELTKINDERTAG 2019

DAS FACHTAG-PROGRAMM

Montag, 16.09.2019

8:30 - 14:30 Uhr

Plenarsaal

Rathaus Norderstedt

Rathausallee 50,

22846 Norderstedt

ab 8:30 Uhr Eintreffen & Einchecken

9:00 Uhr Beginn & Begrüßung

Anette Reinders, 2. Stadträtin Stadt Norderstedt

9:20 Uhr Vorstellung des Trägers **WFZ**

Sascha Niemann, Leitung Trauma-Zentrum

9:30 Uhr Impulsvortrag (ca. 45 min)

Elisabeth Hüttche

10:15 Uhr Anschließende Diskussion

10:30 Uhr Kurze Pause

10:45 Uhr Workshops Teil I (90 min)

12:15 Uhr Mittagspause (für einen Imbiss ist gesorgt)

13:00 Uhr Workshops Teil II (90 min)

14:30 Uhr Ende des Workshops und offener Ausklang
bei Kaffee und Kuchen



TRAUMA-FACHTAG IN DER KINDERSCHUTZWOCHE

MEHR HANDLUNGSSICHERHEIT IN DER
PRAXIS IM UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN
KINDERN UND IHREN FAMILIEN



KINDER HABEN RECHTE • MOTTO WELTKINDERTAG 2019

DER FACHTAG WIRD DURCHGEFÜHRT VON: WENDEPUNKT-FORTBILDUNGSZENTRUM (WFZ)



Respektvoll und gewaltfrei in Erziehung,
Partnerschaft und Sexualität.

Der Wendepunkt e.V. engagiert sich für Respekt und Gewaltfreiheit in Erziehung, Partnerschaft und Sexualität. Als gewaltpräventive Einrichtung bietet er eine Vielzahl an Maßnahmen und Angeboten, um körperliche, psychische und sexuelle Grenzverletzungen früh zu erkennen, kompetent einzugreifen und für die Zukunft verhindern zu helfen.

Seit vielen Jahre engagiert sich der Wendepunkt e.V. in der Fortbildung u.a. von Fachkräften aus dem Bildungssektor, der Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen sowie der Justiz.

Seit 2013 werden unsere Aktivitäten im Wendepunkt-Fortbildungszentrum (WFZ) gebündelt.

RESSOURCEN NUTZEN, KOMPETENZEN AUSBAUEN, SICHERHEIT GEWINNEN

Wendepunkt e.V.
Gärtnerstr.10-14
25335 Elmshorn
Tel. 04121-47573-66
info@wendepunkt-fortbildung.de
www.wendepunkt-fortbildung.de



TRAUMA-FACHTAG IN DER KINDERSCHUTZWOCHE

MEHR HANDLUNGSSICHERHEIT IN DER
PRAXIS IM UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN
KINDERN UND IHREN FAMILIEN



KINDER HABEN RECHTE • MOTTO WELTKINDERTAG 2019

DAS FACHTAG-PROGRAMM • WORKSHOPS

Wir bieten Ihnen 5 interessante Workshops an, die Vormittags beginnen und am Nachmittag fortgesetzt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei der Anmeldung unter www.wendepunkt-fortbildung.de/inhouse-seminare können Sie einen Workshop wählen. Sollte dieser bereits belegt sein, wählen Sie bitte einen anderen aus.

1

WORKSHOP 1

TRAUMATISIERUNG UND DAMIT VERBUNDENE BINDUNGSSTÖRUNGEN
IM KLEINKINDALTER (0-3 J.)

• *Frauke Schöffel*

2

WORKSHOP 2

KINDERECHTE ERKLÄRUNGSHILFEN FÜR KINDER - WAS PASSIERT MIT MIR? (3-8 J.)

• *Elisabeth Hüttche*

3

WORKSHOP 3

UMGANG MIT AKUT-TRAUMATISIERUNG BEI KINDERN (7-13 J.)

• *Janet Jenichen*

4

WORKSHOP 4

PSYCHOEDUKATIVE ARBEIT MIT BELASTETEN FLÜCHTLINGEN NACH
DEM „SONNENSAMMLER“-KONZEPT (14-18 J.)

• *Sascha Niemann*

5

WORKSHOP 5

TRAUMAPRAKTISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG MIT ELTERN IM SCHULALLTAG

• *Hanne Traulsen*



TRAUMA-FACHTAG IN DER KINDERSCHUTZWOCHE

MEHR HANDLUNGSSICHERHEIT IN DER PRAXIS IM UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN KINDERN UND IHREN FAMILIEN

IMPULSVORTRAG:

TRAUMA – WAS IST DAS EIGENTLICH? (ca. 45 min)

Elisabeth Hüttche • Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin, Integrale Traumatherapeutin, Zertifizierte Notfallpsychologin (BDP)

Für viele ist dieser Begriff, dem man im Alltag und in den Medien immer häufiger begegnet, gar nicht so richtig eindeutig erklärbar. Und doch spielt das Trauma in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oft eine sehr große Rolle. Die Verhaltensweisen von traumatisierten oder hoch belasteten Kindern sind vielfältig und manchmal schwer zu verstehen.

Neben den Kindern, die aus geflüchteten Familien zu uns gekommen sind und nun versuchen, ihre Erfahrungen zu verarbeiten, gibt es viele andere Kinder, die z.B. durch Gewalterfahrungen, Verlust einer wichtigen Bezugsperson oder Vernachlässigungen hochbelastet sind und uns manchmal an unsere professionellen und persönlichen Grenzen bringen.

Im Einführungsvortrag wird es einen kurzen und verständlichen Einblick geben, wie man aus neurobiologischer Sicht ein Trauma erklären kann. Anschließend stellt Frau Hüttche ein Modell vor, das ein Trauma mit all seinen verschiedenen Facetten einfach begreifbar und vor allem erklärbar macht.

WORKSHOPS

PLENARSAAL RATHAUS NORDERSTEDT
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

1

WORKSHOP

FRÜHER STRESS – WAS MACHT DAS MIT MEINER BINDUNG?! TRAUMATISIERUNG UND DAMIT VERBUNDENE BINDUNGSSTÖRUNGEN IM KLEINKINDALTER (0-3 J.)

Frauke Schöffel • Dipl. - Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin, Traumapädagogin / Traumafachkraft, Fachkraft Kindeswohlgefährdung nach § 8a SGB VIII, Weiterbildungen in systemischer Beratung und STEEP

Um sich in dieser großen Welt zu Recht zu finden, braucht ein kleiner Mensch Urvertrauen und einen sicheren Hafen, entstanden durch eine gute, stabile Bindung. Nicht immer gelingt dieses. Vor- und nachgeburtliche Bindungserfahrungen, sind die Grundlagen für das Entstehen frühkindlicher Belastungen und Traumatisierungen. Dieser Workshop klärt mögliche Ursachen und beschäftigt sich mit den unterschiedlichen Qualitäten von Bindungen und deren möglichen Folgen (z.B. Regulations- und Entwicklungsstörungen und Hochbelastungen).



TRAUMA-FACHTAG IN DER KINDERSCHUTZWOCHE

MEHR HANDLUNGSSICHERHEIT IN DER PRAXIS IM UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN KINDERN UND IHREN FAMILIEN

2 WORKSHOP

KINDERECHTE ERKLÄRUNGSHILFEN FÜR KINDER - WAS PASSIERT MIT MIR? (3-8 J.)

Elisabeth Hüttche • Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin, Integrale Traumatherapeutin, Zertifizierte Notfallpsychologin (BDP)

Aufbauend auf dem Modell aus dem Einführungsvortrag beschäftigen wir uns in diesem Workshop vor allem damit, wie man traumatisierten oder hochbelasteten Kindern und Jugendlichen mit einfachen und altersgerechten Worten vermitteln kann, was eigentlich mit ihnen los ist.

Wie kommt es zu dem auffälligen oder störenden Verhalten und warum macht genau das eigentlich total Sinn? Wie können wir den Auslösern auf die Spur kommen und haben so vielleicht die Möglichkeit, ein Stück weit mehr Kontrolle zu bekommen? Wie kann man mit einzelnen Kindern, aber auch mit einer ganzen Gruppe von Kindern zu diesem Thema arbeiten? Wir werden all dies - mit Unterstützung von Figuren, Puppen, Bildern und Büchern - praktisch üben.

3 WORKSHOP

UMGANG MIT AKUT-TRAUMATISIERUNG BEI KINDERN (7-13 J.)

Janet Jenichen • Dialogprozess-Begleiterin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Ziel des Workshops ist es, die Grundlagenkenntnisse der Neurobiologie bei Trauma zu festigen um somit die Selbstempathie zu stärken. Die Selbstempathie ist die Basis für das Begleiten und die Stabilisierung bei Akuttrauma. Weitere Bestandteile werden sein: Der neurobiologische „Notfallkoffer“, die Wirksamkeit der Beziehungsgestaltung auf den neurobiologischen Verarbeitungsprozess und die Bedürfnisorientierte Sprache. Der Workshop besteht aus kurzen Inputs und vielen Übungen anhand eigener Beispiele.

4 WORKSHOP

PSYCHOEDUKATIVE ARBEIT MIT BELASTETEN FLÜCHTLINGEN NACH DEM „SONNENSAMMLER“-KONZEPT (14-18 J.)

Sascha Niemann • (Fachbereichsleitung Interdisziplinäre Trauma-Ambulanz & Beratung) Diplom-Pädagoge, Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF), Systemischer Supervisor/ Coach/ Organisationsberater (DGSF), Traumapädagoge/ Traumazentrierter Fachberater (DeGPT/BAG-TP)

In diesem Workshop wird das multimodale psychoedukative (Gruppen-)Angebot für Schüler/innen mit Kriegs- und Fluchterfahrungen sowie deren Eltern und Lehrkräfte vorgestellt. Dabei geht es um Entlastung durch kindgerechte Informationen, Methoden zur Überwindung von Kommunikationsbarrieren, die Stabilisierung durch kreatives Ausdrücken sowie das Bearbeiten von Emotionen und das Erkennen eigener Ressourcen.



TRAUMA-FACHTAG IN DER KINDERSCHUTZWOCHE

MEHR HANDLUNGSSICHERHEIT IN DER
PRAXIS IM UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN
KINDERN UND IHREN FAMILIEN



VERLETZTE KINDERSEELEN BEGLEITEN TRAUMAPRAKTISCHE GESPRÄCHFÜHRUNG MIT ELTERN IM SCHULALLTAG

Hanne Traulsen - Dipl. Pädagogin, Diakonin, Transaktionsanalyse, Elternteraining DKSB

Elternarbeit ist unverzichtbar, denn sie stärkt traumatisierte Kinder. Betroffene Kinder sind mehr noch als andere Kinder auf die Unterstützung der Erwachsenen angewiesen. Aber was macht gerade solche Elterngespräche schwierig? Wie können wir Fachkräfte Eltern helfen einen guten Kontakt zu ihrem Kind herzustellen?

Auf was müssen sie achten - worauf kommt es an? Wie kann ein Miteinander geschaffen werden, in dem sich alle Beteiligten wohl fühlen? Dieser Workshop geht auf die genannten Faktoren ein und möchte alle Teilnehmer/innen dazu einladen, sich auch viel praktisch auszuprobieren.

WFZ ANMELDUNG

Eine Anmeldung für den Fachtag und einen Workshop ist bis zum **02.09.2019** ausschließlich über die Webseite vom Wendepunkt-Fortbildungszentrum (WFZ) möglich:

<https://www.wendepunkt-fortbildung.de/inhouse-seminare>

Die Teilnahmegebühren betragen 20,00 Euro und sind vorab an Wendepunkt e.V. zu überweisen (Kontodaten bei der Anmeldung auf der homepage von Wendepunkt e.V.)

Bei Rückfragen können Sie uns auch telefonisch oder per Mail erreichen:

Telefon: 04121 / 47573-66

Email: verwaltung@wendepunkt-fortbildung.de