



Pressemitteilung

„Digitale Stunde“ am 19.01.2023 um 19.30 Uhr in der Hauptbücherei Norderstedt-Mitte

Neuer Termin der Veranstaltungsreihe – Thema: Hilfreiche Apps rund um das Thema Gesundheit

• Nicht viel Zeit für Sport, schon wieder die Medikamente vergessen? Auch im Gesundheitsbereich gibt es viele nützliche Apps, die im Alltag unterstützen können.

Apps rund ums Thema Ernährung, Medikamente, Arztbesuch, aber auch Fitness werden in dieser Digitalen Stunde vorgestellt. Kurz erläutert werden aber auch die Ziele und Grenzen von Gesundheits-Apps.

• Die „Digitale Stunde“ findet als Veranstaltungsreihe mehrfach im Jahr statt. Dabei stellen wir Ihnen hilfreiche Tipps und Tricks sowie kostenlose Apps rund um die Internetnutzung und -recherche vor. Weitere Themen und Termine folgen.

Die gezeigten Apps sind kostenlos und für Android / iOS geeignet. Bei dieser Veranstaltung erklären wir Ihnen die grundlegenden Funktionen der Apps. Zum Testen können Sie ein iPad der Stadtbücherei nutzen – gerne können Sie auch Ihr eigenes Mobilgerät mitbringen.

• **Datum und Zeit:** Donnerstag, 19. Januar 2023 um 19.30 Uhr
Veranstaltung: Digitale Stunde – Hilfreiche Apps rund um das Thema Gesundheit
Ort: Hauptbücherei Norderstedt-Mitte, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt
Veranstalter: Stadtbücherei Norderstedt
Eintrittspreis: Eintritt kostenlos. Anmeldung erwünscht unter der E-Mailadresse stb-mitte@norderstedt.de

Ansprechpartner:
Susanne Schmidbauer
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt
Tel. 040 / 53595949
Fax. 040 / 53595969
Susanne.schmidbauer@norderstedt.de

P
R
E
S
S
E
M
I
T
T
E
I
L
U
N
G